



実践!ビジネスコーチングセミナー

— 部下のやる気を引き出し、チーム力を高めるコーチングの実践 —

講師 株式会社PHP研究所 講師
今村 恵理 氏
(略歴裏面)

日時 2024年2月9日(金) 9:30~16:30
(接続開始8:45 会場受付9:00)

会場 ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F 会議室
もしくは Zoomによるオンライン受講

定員 会場:20名・オンライン:20名
※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

対象 管理者、部下を持つリーダーの皆さま

●セミナーのねらい

- 1▶ コーチングの考え方と基本スキルを学び、職場でコーチングを実践できるようにする。
- 2▶ 部下のやる気引き出し、モチベーションを維持、向上するための対応のレパートリーを広げる。
- 3▶ チーム力向上のための現状の課題について一緒に考え、解決策を導き出し、主体的な行動につなげていく。

●セミナープログラム

※録音・録画はご遠慮願います。

●オリエンテーション

- 研修の目的と留意点

【意見交換と解説】

◆コミュニケーションの見直し

- コミュニケーションの本質
- 現状のコミュニケーションの課題
- コミュニケーションスタイルの把握

【解説と演習】

◆コーチングマインドと基本スキルの習得

- コーチングの哲学
- 傾聴のスキル
- 承認のスキル
- 質問のスキル

【解説と演習】

◆コーチングの応用スキルと実践

- GROWモデル

- リフレーミングスキル
- フィードバックスキル
- コーチングのロールプレイ

【演習と振り返り】

◆グループコーチング

- グループで課題を共有
- 解決策の検討
- 行動計画の策定
- 振り返り

●まとめと質疑応答

- 部下とのコミュニケーションをより具体的にとれるスキルを身につけることができた。
- 本日学んだ傾聴スキルは、部下から情報を引き出し、部下に自ら考えさせ、自律させるために役立つと感じた。
- 部下の話を真剣に聞いていないことに気づいた。「忙しい」を理由にしないことの重要性を実感した。
- 自分自身がやる気になりました。明日から学んだスキルを使って部下との信頼関係を気づいていこうと思いました。

受講者の声

●講師略歴 / 株式会社PHP研究所 講師 いまむらえり 今村 恵理氏

長野県生まれ。NHK長野放送局でニュースキャスターとして勤務後、経済番組のキャスター・インタビュアー等を経て、フリーのインストラクターとして独立。1995年よりPHPゼミナール講師として運輸・通信・金融・メーカー等の業界で幅広く企業研修・講演などを行う。また、管理職を対象とするコーチング研修・自己表現力向上研修、企業内のインストラクター養成研修やコーチの育成などの活動を中心に活躍中である。

PHPビジネスコーチ(上級)、産業カウンセラー、WIAL認定アクションラーニングコーチ、全米NLP協会公認NLPトレーナーなど多くの資格を持つ。

●受講料(テキスト代を含む)

会員区分	受講料
維持会員	13,200円(税込)
賛助会員	19,800円(税込)
会員でない方	39,600円(税込)

※昼食のご用意はしておりません。各自でお取りください。

<会員区分>

維持会員…年会費3万円お支払いの方

賛助会員…年会費1万円お支払いの方

●お申込手続き

※最小催行人数に満たない場合は開催を中止する場合がございます。

- お申込方法 当研究所ホームページからお申込み下さい。
(<http://www.okayama-eri.or.jp/>)
- 受講料のお支払い方法 開催日の約2週間前をめぐに、請求書、振込用紙をお送りいたします。
開催日の前日までに振込みください。(会場受講をご希望の方には受講票を同封します。)
- 受講のキャンセル 開催日の2営業日前の17時までにご連絡ください。入金済みの受講料を全額ご返金致します。
その後のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。ご了承ください。なお、ご都合により代理出席は差し支えありません。
※オンライン受講をご希望の場合は、資料発送後のキャンセルは受講料を申し受けます。ご了承ください。



ハイブリッド型セミナーのオンライン受講について

講師・事務局・受講者をパソコン・タブレットでつなぎ、会場受講者とともにリアルタイムで講義に参加します。WEB会議システム「Zoom」を利用します。

お申込みに
あたり

- 当研究所ホームページからお申込みの際、受講者メールアドレスの入力を必ずお願いします。
受講者メールアドレスへご案内(接続URL)をお送りいたします。
- インターネットが使用できる環境(インターネット環境、Zoomソフトダウンロード、カメラ、マイク、ヘッドセット等)が必要です。
<ネットワーク>通信速度30Mbpsを推奨 ※公衆・フリー Wi-Fi、デザリングの利用は、接続が不安定になるため推奨しません。

お申し込みはホームページから!

詳細はこちら▶

岡山経研セミナー

検索



お申込み
問合せ先

一般財団法人 岡山経済研究所

〒700-0823 岡山市北区丸の内1丁目15-20 TEL:086-234-6534 FAX:086-231-5303

E-mail: ori@mx.mesh.ne.jp URL <http://www.okayama-eri.or.jp/>