

部下の力を引き出す

ハイブリッド型セミナー 会場受講 オンライン受講

## 実践！ビジネスコーチングセミナー

～部下の力を引き出し、チーム力を高めるコーチングの実践～

## ●セミナーのねらい

- 1 コーチングの考え方と基本スキルを学び、職場でコーチングを実践できるようにする。
- 2 部下のやる気を引き出し、モチベーションを維持、向上するための対応のレパートリーを広げる。
- 3 チーム力向上のための現状の課題について一緒に考え、解決策を導き出し、主体的な行動につなげていく。

## 講師

株式会社 PHP研究所

講師

いまむら えり  
今村 恵理 氏

長野県生まれ。NHK長野放送局でニュースキャスターとして勤務後、経済番組のキャスター・インタビュアー等を経て、フリーのインストラクターとして独立。1995年よりPHPセミナー講師として運輸・通信・金融・メーカー等の業界で幅広く企業研修・講演などを行う。また、管理職を対象とするコーチング研修・自己表現力向上研修、企業内のインストラクター養成研修やコーチの育成などの活動を中心に活躍中。PHPビジネスコーチ(上級)、産業カウンセラー、WIAL認定アクションラーニングコーチ、全米NLP協会公認NLPトレーナーなど多くの資格を持つ。

開催日時	2025年2月13日(木)9:30～16:30	
会場	ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F 会議室	オンライン会議システム Zoom
定員	20名	20名
	※最小催行人数に満たない場合は開催を中止する場合がございます。	
受講料	維持会員：13,200円(税込)	
※テキスト代含む	賛助会員：19,800円(税込)	
	会員でない方：39,600円(税込)	

## ●対象者

部下を持つすべてのリーダー・  
管理職の皆さま

## ●セミナープログラム

※録音・録画はご遠慮願います。

## ●オリエンテーション

- 研修の目的と留意点

## 【意見交換と解説】

## ◆コミュニケーションの見直し

- コミュニケーションの本質
- 現状のコミュニケーションの課題
- コミュニケーションスタイルの把握

## 【解説と演習】

## ◆コーチングマインドと基本スキルの習得

- コーチングの哲学
- 傾聴のスキル
- 承認のスキル
- 質問のスキル

## 【解説と演習】

## ◆コーチングの応用スキルと実践

- GROWモデル
- リフレーミングスキル
- フィードバックスキル
- コーチングのロールプレイ

## 【演習と振り返り】

## ◆グループコーチング

- グループで課題を共有
- 解決策の検討
- 行動計画の策定
- 振り返り

## ●まとめと質疑応答

お申込み方法

## STEP1

岡山経済研究所セミナーの  
WEBサイトにアクセス

岡山経研セミナー 検索



## STEP2

セミナーお申込み  
フォームに入力

## STEP3

入力内容を  
「確認」「回答」

## STEP4

会場 開催の約2週間前に  
受講票が請求書と共に届く  
オンライン 開催の約1週間前に  
ご案内メールをお送りします。  
※資料は郵送

## 受講料のお支払い方法

開催日の約2週間前をめどに、請求書、振込用紙をお送りいたします。  
開催日の前日までにお振込みください。  
(会場受講をご希望の方には受講票を同封します。)

## 受講キャンセル

【会場受講の場合】 開催日の2営業日前の17時まで  
【オンライン受講の場合】 開催日の4営業日前の17時まで  
入金済みの受講料を全額ご返金致します。その後のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。ご了承ください。なお、ご都合により代理出席は差し支えありません。

お申込み  
問合せ先一般財団法人 岡山経済研究所 〒700-0823 岡山市北区丸の内1丁目15-20  
TEL:086-234-6534 E-mail: ori@mx.mesh.ne.jp URL http://www.okayama-eri.or.jp/

主催 中国銀行・岡山経済研究所