

コミュニケーションセミナー

仕事に活かす「アサーション」

— 言いたいことを上手に伝えて対人関係能力を高めよう —

日時 令和2年2月19日(水) 13:00～17:00

会場 ちゅうぎん岡山駅前ビル 会議室

仕事に対する考え方や価値観の多様化により、意見が分かれる場面が増えています。また、コミュニケーションの取り方も多様化し、自分の伝えたいことを上手に伝えられない方も多くなっています。

本セミナーでは、相手と違う意見を持つときに、一方的に受け身になったり、反対に攻撃的になることなく自分も相手も尊重する考え方と表現方法をロールプレイングを通じて学んでいただきます。状況に応じて、適切なコミュニケーションがとれることによって対人関係能力が高まります。是非、ご参加ください。

◆参加費／(テキスト代、消費税含む)

維持会員	3,300円
賛助会員	5,500円
会員でない方	9,900円

◆対象者・定員／アサーションスキルを学びたい方 20名

- ◆申込方法／①参加申込書にご記入の上、中国銀行本・支店の窓口、または岡山経済研究所までお早めにお申し込み下さい。
②開催日の2週間前をめぐりに、受講票と請求書、振込用紙をお送りします。

◆締切日／2月14日(金)
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

◆講師／岡山経済研究所 主任研究員 中野 範子

セミナープログラム

- 職場における対人コミュニケーションの重要性
- アサーションとは何？
- 3つのコミュニケーションタイプ
(1) 攻撃的
(2) 非主張的
(3) アサーティブ
- 言いたいことを上手に伝えるポイント
- 職場に活かすアサーション
・ビジネスシーンでのアサーション
- ロールプレイ
- まとめ

◆お問い合わせ先／岡山経済研究所
TEL(086)234-6534・FAX(086)231-5303

主催 中国銀行・岡山経済研究所

----- キリトリ線 -----

至 岡山経済研究所
FAX 086-231-5303

『仕事に活かすアサーション』2/19参加申込書

		令和	年	月	日
フリガナ		電話番号	()	—	
会社名		FAX番号	()	—	
		担当者役職・氏名			
所在地	□□□□ □□□□				
会員区分	ア. 維持会員 イ. 賛助会員 ウ. 会員でない方 (該当に○印をおつけください)				
参加者氏名	役職・所属	氏名	年齢	役職・所属	氏名 年齢
	役職・所属	氏名	年齢	役職・所属	氏名 年齢

維持会員…年会費3万円お支払いの方、賛助会員…年会費1万円お支払いの方
当参加申込書にご記入いただいた情報は、受講票の交付、出欠の確認など、当セミナーの運営管理業務の目的のみに使用させていただきます。