

## 若手社員レベルアップ講座

～主体的に考え行動できる人財を目指そう～

### ●セミナーのねらい

モチベーションを高めて行動することは、仕事のパフォーマンスを高めることです。しかし、日々の業務に忙殺され、目の前の業務をこなすことで精いっぱいという声を耳にします。また、慣れによる仕事のマンネリ化を感じ、モチベーションが下がることもあります。入社3年目までの若手社員は、これまで周りからサポートを受けながら業務を進めていましたが、今後は主体的に周りに働きかけながら、業務の主担当としてチームに貢献することが求められます。本セミナーでは、これまでの自身を振り返り、さらなるステップアップの機会を作ります。そして、若手社員のモチベーション向上を図ります。皆様のご参加お待ちしております。

### ●対象者

社会人経験1～3年目までの若手社員の皆さま

### 講師

株式会社ビジネスプラスサポート  
人財育成インストラクター

おか あきな  
**岡 亜希菜 氏**



大学卒業後、大手フィットネスクラブにて、社員(スイミングインストラクター)として従事。幼児スイミングコースのプロジェクトの企画・運営担当、スタッフへの接客・接遇をテーマとした研修も手掛ける。2009年(株)A&Mコンサルトへ入社、(株)ビジネスプラスサポート 人財育成プロデューサーとして、現在に至る。スイミングインストラクターという経験の中で学んだ「今をトク楽しむことが成長につながる」をモットーに、受講者が楽しみながら学べる研修を実践している。

開催日時	2025年3月14日(金) 9:30～16:30	
会場	ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F 会議室	オンライン会議システム Zoom
定員	20名	20名 <small>※最小催行人数に満たない場合は開催を中止する場合がございます。</small>
受講料 <small>※テキスト代含む</small>	維持会員: 8,800円(税込) 賛助会員: 13,200円(税込) 会員でない方: 26,400円(税込)	

### ●セミナープログラム

※録音・録画をご遠慮願います。

#### 1 仕事はもっとおもしろくなる

- (1) 働くことで得られること・得たいこと
- (2) 自律的・主体的に働くということ
- (3) 自律的キャリア開発の6要素

#### 2 わたしたちの役割を理解する

- (1) 「周りから期待されること」【ブレインストーミング】
- (2) 「4つの役割」
- (3) 組織(周り)から期待されていることを明らかにする

#### 3 自己理解を深め、モチベーションの傾向を知る

- (1) 自己理解の大切さ
- (2) 入社してからの経験と実績を振り返る【ワーク】
  - ① 仕事経験(成功体験・失敗体験)の棚卸し
  - ② 身につけた能力、スキル
- (3) 自分の大切にしている価値観とは
- (4) モチベーション管理のポイント
  - ・自分のモチベーションが上がるときを知る
- (5) 強みと弱みを明確にする【ワーク】

#### 4 豊かな人間関係を築いて、モチベーションを高める

- (1) 豊かな人間関係が仕事の成果を左右する
- (2) 自分と他人のタイプを知る
  - ・4タイプ別診断【ワーク】
  - ・タイプ別の関わり方を知る
- (3) 自己尊重をしながら周りに働きかける【ワーク】  
～アサーティブ・コミュニケーション～

#### 5 自分のビジョンを描き、モチベーションを管理する

- (1) 自律的キャリア開発
- (2) 自分らしくイキイキと過ごすために【ワーク】
  - ・自分らしいとは何か
  - ・自分の価値観と組織の価値観をすり合わせる
- (3) 自分らしいキャリアデザインを描く【ワーク】
- (4) 自己成長のための目標・行動宣言【ワーク】

お申込み方法

#### STEP1

岡山経済研究所セミナーの  
WEBサイトにアクセス

岡山経研セミナー 検索



#### STEP2

セミナーお申込み  
フォームに入力

#### STEP3

入力内容を  
「確認」「回答」

#### STEP4

会場 開催の約2週間前に  
受講票が請求書と共に届く  
オンライン 開催の約1週間前に  
ご案内メールをお送りします。  
※資料は郵送

#### 受講料のお支払い方法

開催日の約2週間前をめどに、請求書、振込用紙をお送りいたします。開催日の前日までにお振込みください。(会場受講をご希望の方には受講票を同封します。)

#### 受講キャンセル

【会場受講の場合】 開催日の2営業日前の17時まで  
【オンライン受講の場合】 開催日の4営業日前の17時まで  
入金済みの受講料を全額ご返金致します。その後のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。ご了承ください。なお、ご都合により代理出席は差し支えありません。

お申込み  
問合せ先

一般財団法人 岡山経済研究所 〒700-0823 岡山市北区丸の内1丁目15-20  
TEL:086-234-6534 E-mail: ori@mx.mesh.ne.jp URL http://www.okayama-eri.or.jp/

主催 中国銀行・岡山経済研究所