



## 実践！ビジネスコーチングセミナー

— 部下のやる気を引き出し、チーム力を高めるコーチングの実践 —

講師 株式会社PHP研究所 講師  
今村 恵理 氏  
(略歴裏面)

日時 2022年7月7日(木) 9:30～16:30  
(接続開始8:45 会場受付9:00)

会場 ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F 会議室  
もしくは ZoomによるオンラインLIVEセミナー

定員 会場:20名・オンライン:20名  
※定員に達した時点で締め切らせていただきます。

### ●セミナーのねらい

対象 管理者、部下を持つリーダーの皆さま

激変する経営環境の中で、価値観が多様化し、従来の常識や成功体験が通用しにくい時代となり、部下の自主性と主体性を引き出すコーチングスキルの重要性が、今、あらためて求められています。現場で成果を出していくためにコーチングを学ぶ管理職の方、また、部下育成のための必須のスキルとして、導入する企業・団体も増えています。本セミナーでは、コーチングの基本から応用スキルまで実践的に学んでいただき、職場で即、活用できるエッセンスをお持ち帰りいただきます。コーチングを組織や社内に導入したい、コーチングの基本を身につけたい、コーチングのスキルアップを図りたい、と考える皆さまのご参加をお待ちしております。

### ●セミナープログラム

※録音・録画はご遠慮願います。

#### ●オリエンテーション

- 研修の目的と留意点

#### 【意見交換と解説】

#### ◆コミュニケーションの見直し

- コミュニケーションの本質
- 現状のコミュニケーションの課題
- コミュニケーションスタイルの把握

#### 【解説と演習】

#### ◆コーチングマインドとスキルの習得

- コーチングの哲学
- 傾聴のスキル 承認のスキル 質問のスキル
- コーチングの応用スキル  
GROWモデル リフレーミングスキル  
フィードバックスキル
- コーチングのロールプレイ

#### 【演習】

#### ◆グループコーチング

- グループで課題を共有
- 解決策の検討
- 行動計画の策定
- 振り返り

#### ●まとめと質疑応答

#### コーチングは3層構造

スキルだけでは成果が出ない。  
上司の考え方・姿勢の変革にこそ  
最大の意義がある！

スキル

「コーチング的視座」

指導者に求められる  
「あり方」

講師略歴 / 株式会社PHP研究所 講師 **今村 恵理** 氏

長野県生まれ。NHK長野放送局でニュースキャスターとして勤務後、経済番組のキャスター・インタビュアー等を経て、フリーのインストラクターとして独立。1995年よりPHP認定ビジネスコーチとして運輸・通信・金融・メーカー等の業界で幅広く企業研修・講演などを行う。また、管理職を対象とするコーチング研修・自己表現力向上研修、企業内のインストラクター養成研修やコーチの育成などの活動を中心に活躍中である。

PHPビジネスコーチ(上級)、産業カウンセラー、WIAL認定アクションラーニングコーチ、全米NLP協会公認NLPトレーナーなど多くの資格を持つ。

●お申込手続き

- お申込方法
  - ①当研究所ホームページからお申込み下さい。(http://www.okayama-eri.or.jp/)
  - ②会場受講をご希望の場合は、下記の【会場受講申込書】にご記入のうえ、ファクシミリでもお申込みいただけます。
- 受講料のお支払い方法
 

開催日の約2週間前をめぐに、請求書、振込用紙をお送りいたします。開催日の前日までにお振込みください。(会場受講をご希望の方には受講票を同封します。)
- 受講のキャンセル
 

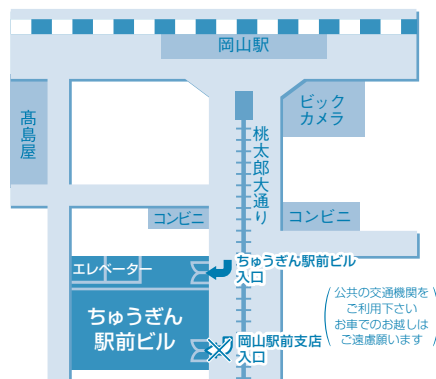
開催日の2営業日前の17時までにご連絡ください。入金済みの受講料を全額ご返金致します。その後のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。ご了承ください。なお、ご都合により代理出席は差し支えありません。  
※オンライン受講をご希望の場合は、資料発送後のキャンセルは受講料を申し受けます。ご了承ください。

●受講料 (テキスト代を含む)

維持会員	13,200円(税込)
賛助会員	19,800円(税込)
会員でない方	39,600円(税込)

※昼食のご用意はしておりません。各自でお取りください。

●会場案内 **ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F**  
岡山市北区本町2-5



お申込み  
問合せ先

一般財団法人 岡山経済研究所

〒700-0823 岡山市北区丸の内1丁目15-20 TEL:086-234-6534 FAX:086-231-5303  
E-mail: ori@mx.mesh.ne.jp URL http://www.okayama-eri.or.jp/

ハイブリッド型セミナーのオンライン受講について

講師・事務局・受講者をパソコン・タブレットでつなぎ、会場受講者とともにリアルタイムで講義に参加します。WEB会議システム「Zoom」を利用します。

お申込み  
あたり

- 当研究所ホームページからのみのお申込みとしています。受講者メールアドレスの入力を必ずお願いします。受講者メールアドレスへご案内(接続URL)をお送りいたします。
- インターネットが使用できる環境(インターネット環境、Zoomソフトダウンロード、カメラ、マイク、ヘッドセット等)が必要です。<ネットワーク>通信速度30Mbpsを推奨 ※公衆・フリー Wi-Fi、デザリングの利用は、接続が不安定になるため推奨しません。

今後はWeb申し込みがメインになります。

お申込み・詳細はこちら▶ [岡山経研セミナー](#)

検索

至 岡山経済研究所  
FAX 086-231-5303

会場受講申込書 『実践! ビジネスコーチングセミナー』7/7

		年 月 日	
フリガナ		電話番号	( ) -
会社名		FAX番号	( ) -
所在地	□□□□ □□□□		
申込責任者	氏名	(所属)	役職
参加者	氏名 ( )内にフリガナをご記入ください	所属	役職
	( )		年齢
会員区分	ア. 維持会員    イ. 賛助会員    ウ. 会員でない方 (該当に○印をおつけください)		

維持会員…年会費3万円お支払いの方、賛助会員…年会費1万円お支払いの方  
当参加申込書にご記入いただいた情報は、受講票の交付、出欠の確認など、当セミナーの運営管理業務の目的のみに使用させていただきます。