

職場のメンタルヘルス対策

— 心身ともに健康で元気な職場づくりをめざして —

日時：平成29年11月14日(火) 10:00～17:00

会場：ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F 会議室

企業において、ストレスや過重労働によるうつ病など精神疾患や長期休職者が増加しており、コンプライアンスの一環としても避けて通れない問題となっています。

本セミナーでは、メンタルヘルスケアの基本的な考え方と予防から復職までの対応方法をロールプレイングやグループワークを通して体得していただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

講師：岡山経済研究所 主任研究員 中野 範子

(一財)生涯学習開発財団 認定コーチ
(産業カウンセラー、交流分析士インストラクター)

●定員 / 20名

●対象者 / 管理職、リーダー、メンタルヘルスに関心のある方

●参加費 (テキスト代、消費税含む)

維持会員	3,240円
賛助会員	5,400円
会員でない方	9,720円

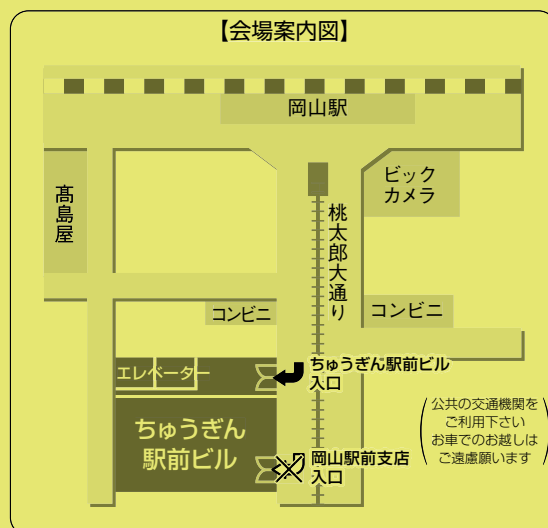
※昼食は各自でご用意ください。

●お申込方法

- ①参加申込書にご記入の上、中国銀行本・支店の窓口、または岡山経済研究所までお早めにお申し込み下さい。当研究所のホームページからもお申し込みいただけます。
- ②開催日の2週間前をめぐりに受講票と請求書、振込用紙をお送りします。開催日の前日までに振り込み下さい。

●締切り / 11月10日(金)

(定員になり次第、締め切らせていただきます)



●お問い合わせ先

岡山経済研究所

TEL 086-234-6534

FAX 086-231-5303

E-mail ori@mxa.mesh.ne.jp

URL <http://www.okayama-eri.or.jp/>

