岡山経研セミナーのご案内

職場の人間関係は良好ですか?

ハイブリッド型セミナ・ 会場受講 オンライン受講

心理学に学ぶ

信頼関係を築く職場のコミュニケーション術

●セミナーのねらい

職場において心理的安全性が確保できており、良好 なコミュニケーションが取れていると、組織が機能 し、目標達成や業務の効率化へと繋がります。しか し、今、組織で働く人の仕事に対する意識や価値観 が多様化し、多様性を受け入れようとしても、自分の 経験値だけでは解決しにくい問題がどんどん増えて きています。本セミナーでは、NLP心理学やアドラー 心理学の視点から、個々の違いがチームワークの妨 げとなるのではなく、違いを力にしていくためのマイ ンドとスキルを、事例を交えながら、わかりやすく解 説していきます。

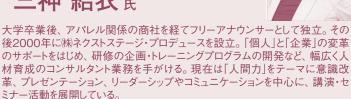
職場のチームワークを発揮するために効果的なコ ミュニケーション方法を身に着ける必要のある方は 是非ご参加ください。

●対象者

コミュニケーションの基本スキルとマインドを学びたい方、 職場で良好な人間関係を築く方法を学びたい方

講師

株式会社ネクストステージ・プロデュース 代表取締役



開催日時 2025年12月10日(水)9:30~16:30

ちゅうぎん岡山駅前ビル オンライン会議システム 会

> 4F 会議室 Zoom

20名 定 員 20名 ※最小催行人数に満たない場合は開催を中止する場合がございます。

受講料

維持会員: 11,000円(税込) ※テキスト代含む 賛助会員:16,500円(稅込)

会員でない方: 33.000円(税込)

)セミナープログラム

1 ビジネスに役立つ心理学

- (1) 良好な人間関係を構築するための前提
- (2) コミュニケーションの本質を知る 【ワーク】
- (3) 相手を尊重するために必要な視点を 意識する
- (4) 違いを理解し関係を築くには
- (5) 目的意識が良好な人間関係を作る

2 信頼関係のベースを 作れる人になる

- (1) 本音が話せる安心な空間を生み出す方法
- (2) 相手の世界に入る方法と効果
- (3) 安心安全な環境を作り出すテクニック
- (4) 会話の内容に合わせるテクニック

3 相手の世界を理解する方法

- (1) 知覚による優位性を知る
- (2) 特質チェック 【ワーク】
- (3)「合わない」「伝わらない」を 解消するスキル
- (4) 反応から傾向を読み解く方法

【ワーク】

4 働きやすい職場にする 心理学的アプローチ

- (1) コミュニケーションの心理階層
- (2) 言いたいことが言えない時の 心理状態
- (3) あなたの描くマイナスの結果を 払拭する
- (4) 隠されている人のもつニーズとは
- (5) 言いたいことが言い合えるための 5つのステップ

5 印象良く建設的に伝える技術

(1) フレームに当てはめて話の流れを叩き込む

※録音·録画はご遠慮願います。

- (2) DESC法の応用 【ケースワーク】
- (3) 言いにくいことを伝える話法
- (4) 言いにくいことを指摘するときのポイント

【ワーク】

6 安全な職場づくりに必要な 感情マネジメント

- (1) 思考・感情・身体は繋がっている
- (2) 怒りをコントロールする
- (3) オートパイロットから自由になる

7 チーム作りや育成に必要な勇気づけ

- (1) 勇気づけができるチームに
- (2) 職場のチーム作り
- (3)「褒める」「叱る」「教える」ではない勇気づけ
- (4) 自分と他者を勇気づける 【ワーク】
- (5) まとめ

お申込み方法

STEP1

岡山経済研究所セミナーの WEBサイトにアクセス

岡山経研セミナー

TEL:086-234-6534



STEP2

セミナーお申込み フォームに入力

STEP3

入力内容を 「確認」「回答」

STEP4

会 場 開催の約2週間前に 受講票が請求書と共に届く

オンライン 開催の約1週間前に ご案内メールをお送りします ※資料は郵送

受講料のお支払い方法

開催日の約2週間前をめどに、請求書、振込用紙をお送りいたします。 開催日の前日までにお振込みください

(会場受講をご希望の方には受講票を同封します。)

受講キャンセル

【会場受講の場合】 開催日の2営業日前の17時まで 【オンライン受講の場合】 開催日の4営業日前の17時まで 入金済みの受講料を全額ご返金致します。その後のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわ らず受講料を申し受けます。ご了承ください。なお、ご都合により代理出席は差し支えありません。

URL http://www.okayama-eri.or.jp/

お申込み

一般財団法人 岡山経済研究所 〒700-0823 岡山市北区丸の内1丁目15-20

E-mail: ori@mxa.mesh.ne.jp 中国銀行 · 岡山経済研究所