

職場の人間関係は良好ですか？

ハイブリッド型セミナー

会場受講

オンライン受講

心理学に学ぶ

信頼関係を築く職場のコミュニケーション術

●セミナーのねらい

職場において心理的安全性が確保できており、良好なコミュニケーションが取れていると、組織が機能し、目標達成や業務の効率化へと繋がります。しかし、今、組織で働く人の仕事に対する意識や価値観が多様化し、多様性を受け入れようとしても、自分の経験値だけでは解決しにくい問題がどんどん増えてきています。本セミナーでは、NLP心理学やアドラー心理学の視点から、個々の違いがチームワークの妨げとなるのではなく、違いを力にしていけるためのマインドとスキルを、事例を交えながら、わかりやすく解説していきます。

職場のチームワークを発揮するために効果的なコミュニケーション方法を身に付ける必要のある方は是非ご参加ください。

●対象者

コミュニケーションの基本スキルとマインドを学びたい方、
職場で良好な人間関係を築く方法を学びたい方

講師

株式会社ネクストステージ・プロデュース
代表取締役

三神 結衣 氏



大学卒業後、アパレル関係の商社を経てフリーアナウンサーとして独立。その後2000年に(株)ネクストステージ・プロデュースを設立。「個人」と「企業」の変革のサポートをはじめ、研修の企画・トレーニングプログラムの開発など、幅広く人材育成のコンサルタント業務を手がける。現在は「人間力」をテーマに意識改革、プレゼンテーション、リーダーシップやコミュニケーションを中心に、講演・セミナー活動を展開している。

開催日時	2025年12月10日(水) 9:30～16:30	
会 場	ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F 会議室	オンライン会議システム Zoom
定 員	20名	20名
	※最小催行人数に満たない場合は開催を中止する場合がございます。	
受 講 料	維 持 会 員: 11,000円(税込)	
※テキスト代含む	賛 助 会 員: 16,500円(税込)	
	会 員 で な い 方: 33,000円(税込)	

●セミナープログラム

※録音・録画はご遠慮願います。

1 ビジネスに役立つ心理学

- (1) 良好な人間関係を構築するための前提
- (2) コミュニケーションの本質を知る
【ワーク】
- (3) 相手を尊重するために必要な視点を意識する
- (4) 違いを理解し関係を築くには
- (5) 目的意識が良好な人間関係を作る

2 信頼関係のベースを作れる人になる

- (1) 本音が話せる安心な空間を生み出す方法
- (2) 相手の世界に入る方法と効果
- (3) 安心安全な環境を作り出すテクニック
- (4) 会話の内容に合わせるテクニック
【ワーク】

3 相手の世界を理解する方法

- (1) 知覚による優位性を知る
- (2) 特質チェック 【ワーク】
- (3) 「合わない」「伝わらない」を解消するスキル
- (4) 反応から傾向を読み解く方法
【ワーク】

4 働きやすい職場にする心理学的アプローチ

- (1) コミュニケーションの心理階層
- (2) 言いたいことが言えない時の心理状態
- (3) あなたの描くマイナスの結果を払拭する
- (4) 隠されている人のもつニーズとは
- (5) 言いたいことが言い合えるための5つのステップ

5 印象良く建設的に伝える技術

- (1) フレームに当てはめて話の流れを叩き込む
- (2) DESC法の応用 【ケースワーク】
- (3) 言いにくいことを伝える話法
- (4) 言いにくいことを指摘するときのポイント
【ワーク】

6 安全な職場づくりに必要な感情マネジメント

- (1) 思考・感情・身体は繋がっている
- (2) 怒りをコントロールする
- (3) オートパイロットから自由になる

7 チーム作りや育成に必要な勇気づけ

- (1) 勇気づけができるチームに
- (2) 職場のチーム作り
- (3) 「褒める」「叱る」「教える」ではない勇気づけ
- (4) 自分と他者を勇気づける 【ワーク】
- (5) まとめ

お申込み方法

STEP1

岡山経済研究所セミナーの
WEBサイトにアクセス

岡山経研セミナー

検索



STEP2

セミナーお申込み
フォームに入力

STEP3

入力内容を
「確認」「回答」

STEP4

会場 開催の約2週間前に
受講票が請求書と共に届く
オンライン 開催の約1週間前に
ご案内メールをお送りします。
※資料は郵送

受講料のお支払い方法

開催日の約2週間前をめどに、請求書、振込用紙をお送りいたします。
開催日の前日までにお振込みください。
(会場受講をご希望の方には受講票を同封します。)

受講キャンセル

【会場受講の場合】 開催日の2営業日前の17時まで
【オンライン受講の場合】 開催日の4営業日前の17時まで
入金済みの受講料を全額ご返金致します。その後のキャンセルについては、ご入金の有無にかかわらず受講料を申し受けます。ご了承ください。なお、ご都合により代理出席は差し支えありません。

お申込み
問合せ先

一般財団法人 岡山経済研究所 〒700-0823 岡山市北区丸の内1丁目15-20

TEL:086-234-6534

E-mail: ori@mx.mesh.ne.jp

URL http://www.okayama-eri.or.jp/

主催 中国銀行・岡山経済研究所