

## アクティブ・ブレイン・セミナー

# 仕事に活かす「記憶力と集中力向上」セミナー

～ 目標達成力・イメージ力が高まり仕事の仕方が変わります～

日時:2019年6月13日(木)～14日(金) 10:00～18:00

※終了時間は多少前後する場合があります。

会場:ちゅうぎん岡山駅前ビル 4F 会議室

人間の脳は、わずか数パーセントしか稼働していないと言われています。「昔から暗記ものは苦手」「最近物忘れがひどい」「人の名前が出てこない、覚えられない」と自分の記憶力に不安をお持ちの方も、脳の働きが悪いわけではありません。脳の使い方が上手くないだけです。上手に使えば、数百人のお客様の名前が覚えられるようになります。また、一度にたくさんのお仕事を抱えている人も一つ一つの仕事への集中力が高まり、「忙しい、忙しい」がなくなります。2日間で記憶力と集中力が見違えるようになります。

本セミナーは単なる記憶法のセミナーではなく、物事の考え方を脳にしつけていきます。受講により、記憶力・積極性・主体性・感受性・リーダーシップ・目標達成力・整理能力・業務遂行力・イメージ力などが向上し、仕事の仕方が変わります。ぜひ、ご参加ください。

講師:岡山経済研究所 主任研究員 中野 範子

(アクティブ・ブレイン協会 認定講師)

●定員 / 12名

●参加費 (テキスト代、消費税含む)

|      |         |
|------|---------|
| 一般価格 | 36,000円 |
|------|---------|

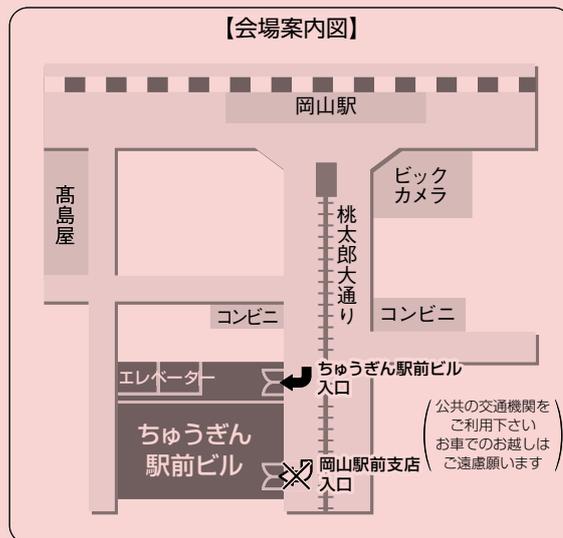
(会員割引あり、詳しくはお問い合わせください)

●お申込方法

- ①参加申込書にご記入の上、中国銀行本・支店の窓口、または岡山経済研究所までお早めにお申し込み下さい。当研究所のホームページからもお申し込みいただけます。
- ②開催日の2週間前をめどに、受講票と請求書、振込用紙をお送りします。開催日の前日までにお振り込み下さい。

●締切り / 6月7日(金)

(定員になり次第、締め切らせていただきます)



●お問い合わせ先

岡山経済研究所

TEL 086-234-6534

FAX 086-231-5303

E-mail ori@mx.mesh.ne.jp

URL <http://www.okayama-eri.or.jp/>

主催 中国銀行・岡山経済研究所

# カリキュラム

| 1日目(6月13日)   | 2日目(6月14日)   |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・記憶力を向上させる目的を明確にする</li> <li>・記憶とは何か</li> <li>・記憶力を飛躍させる6つの基本的考え方</li> <li>・記憶法の基礎「イメージ連結法」の習得</li> <li>・ホームワーク</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「イメージ転換法」で記憶する</li> <li>・「イメージ分解法」「空書法」で複雑な漢字やカタカナ文字を記憶する</li> <li>・2千年の歴史を持つ定位法としての「イメージ磁石法」</li> </ul> |

## アクティブ・ブレイン・セミナーの特徴

- ・これまで研究開発されてきた記憶術や記憶法の長所のみを取り入れて構築された独自カリキュラム
- ・記憶力を飛躍的に向上させるために、その能力を活かして夢を実現させるために、EQ(心の知能指数)や、人間力を向上させるトレーニング(陽転思考)が土台となっている
- ・何かを記憶するというより、記憶する力そのものを脳にインストールするセミナー
- ・参加者全員が自分の能力の素晴らしさを実感できる

- 人の顔と名前がサクサク頭に入る
- 数十個の言葉なら、10分程度で覚えられる
- 人の話が次々と脳内で映像化され記憶力がアップ
- 仕事の段取りが明確にイメージでき、効率が上がる
- 大勢の人の前でメモなしで言いたいことを漏らさず話せる
- 人の話の要点を頭に入れ、第三者に正確に伝えられる

----- キリトリ線 -----

至 岡山経済研究所  
FAX 086-231-5303

## 『仕事に活かす「記憶力と集中力向上」セミナー』6/13~14参加申込書

|       |  | 平成       | 年   | 月     | 日  |    |
|-------|--|----------|-----|-------|----|----|
| フリガナ  |  | 電話番号     | ( ) | —     |    |    |
| 会社名   |  | FAX番号    | ( ) | —     |    |    |
|       |  | 担当者役職・氏名 |     |       |    |    |
| 所在地   | □□□□ □□□□  |          |     |       |    |    |
| 会員区分  | <b>ア. 維持会員</b> <b>イ. 賛助会員</b> <b>ウ. 会員でない方</b> (該当に○印をおつけください) |          |     |       |    |    |
| 参加者氏名 | 所属・役職  | 氏名       | 年齢  | 所属・役職 | 氏名 | 年齢 |
|       | 所属・役職  | 氏名       | 年齢  | 所属・役職 | 氏名 | 年齢 |

維持会員…年会費3万円お支払いの方、賛助会員…年会費1万円お支払いの方  
当参加申込書にご記入いただいた情報は、受講票の交付、出欠の確認など、当セミナーの運営管理業務の目的のみに使用させていただきます。